
Katechezy dla narzeczonych

Tematy:

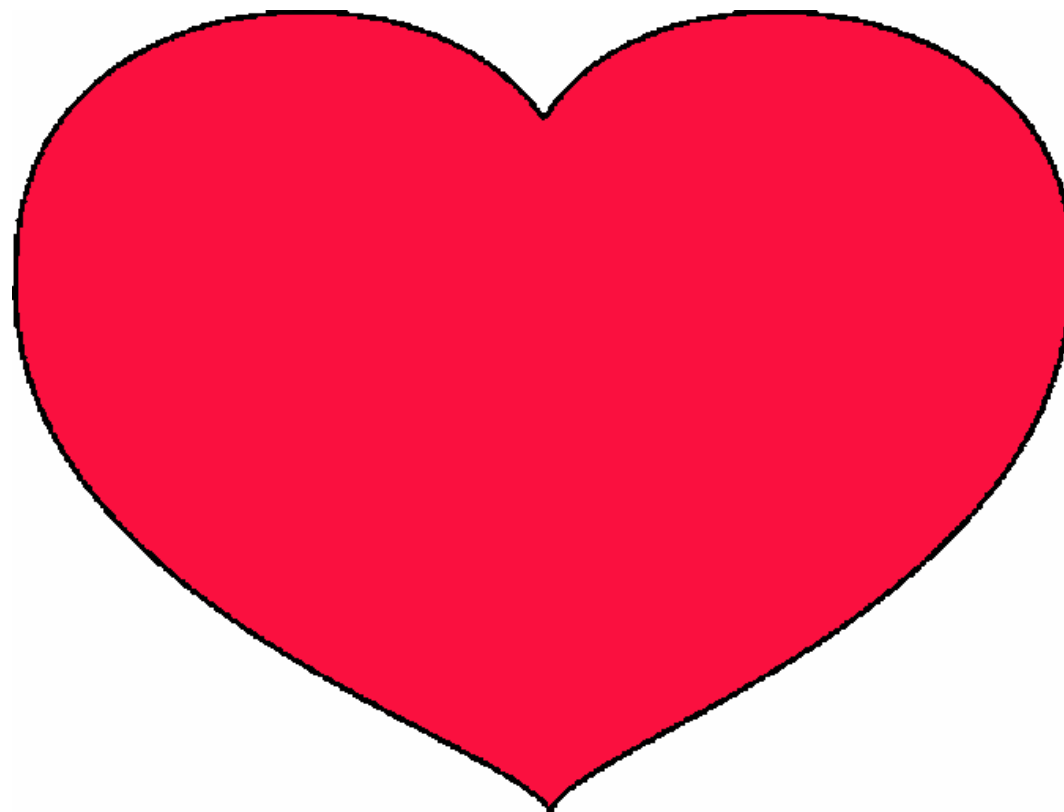
- Miłość małżeńska
- Etyka małżeńska
- Psychologia małżeństwa i rodziny
- Apostolstwo rodziny w Kościele
- Odpowiedzialne rodzicielstwo

Przysięga małżeńska

- Miłość
- Wierność
- Uczciwość
- Nie opuszczę Cię...



Miłość to...



Aspekty miłości

- Intymność
- Namiętność
- Zobowiązanie

B. Wojcieszke, *Psychologia miłości*, GWP, Gdańsk 2012.

Hymn o miłości

Miłość cierpliwa jest, łaskawa jest.

Miłość nie zazdrości, nie szuka poklasku,
nie unosi się pychą; nie dopuszcza się bezwstydu,
nie szuka swego,

nie unosi się gniewem, nie pamięta złego;

nie cieszy się z niesprawiedliwości,

lecz współweseli się z prawdą.

Wszystko znosi, wszystkiemu wierzy,
we wszystkim pokłada nadzieję, wszystko przetrzyma.

Miłość nigdy nie ustaje... (1 Kor 13, 4-8)

Etyka

Bóg jest miłością

Naśladowanie Jezusa

Powołanie do czystości

Płciowość – integralność

Osoba jest celem, a nie środkiem

Czystość narzeczeńska

Czystość małżeńska

Cnota i łaska

Biblijne wezwanie do czystości

Nie zaprzędawaj kobiecie swej duszy,
by się nie wyniosła nad twoją władzę.

Nie wychodź na spotkanie kobiety rozpustnej,
byś nie wpadł w jej sidła.

Nie wchodź w zażyłość ze śpiewaczką, by jej zamiary cię nie usidliły.

Nie wpatruj się w dziewicę,

abyś przypadkiem nie wpadł w sidła kar z jej powodu.

Nie oddawaj się nierządnicom, abyś nie stracił swego dziedzictwa.

Nie rozglądaj się po ulicach miasta

ani nie wąłęśaj się po jego pustych zaułkach.

Odwróć oko od pięknej kobiety, a nie przyglądaj się obcej piękności:

przez piękność kobiety wielu zeszło na złe drogi,

przez nią bowiem miłóść namiętna rozpala się jak ogień.

Z kobietą zamężną nigdy razem nie siadaj ani nie ucztuj z nią przy winie,

aby przypadkiem twa dusza nie skłoniła się ku niej,

byś przez swą namiętnóść nie potknął się aż do zagłady (Syr 9, 2-9).

Pan Jezus o VI przykazaniu

Słyszeliście, że powiedziano: Nie cudzołóż!

A Ja wam powiadam:

Każdy, kto pożądliwie patrzy na kobietę,
już się w swoim sercu dopuścił z nią cudzołóstwa.
Jeśli więc prawe twoje oko jest ci powodem do grzechu,
wyłup je i odrzuć od siebie.

Lepiej bowiem jest dla ciebie, gdy zginie jeden z twoich członków,
niż żeby całe twoje ciało miało być wrzucone do piekła.

I jeśli prawa twoja ręka jest ci powodem do grzechu,
odetnij ją i odrzuć od siebie.

Lepiej bowiem jest dla ciebie, gdy zginie jeden z twoich członków,
niż żeby całe twoje ciało miało iść do piekła

(Mt 5, 27-32).

Wykroczenia przeciw VI przykazaniu

Rozwiązłość

Masturbacja

Nierząd

Pornografia

Prostytucja

Gwałt

Homoseksualizm

Cudzołóstwo

Rozwód

Poligamia

Kazirodztwo

Wolny związek

(KKK 2331-2400)

Nasza hierarchia wartości

Religijne
Duchowe
Witalne
Utylitarne
Hedonistyczne

Scheler Max, [w:] *Słownik filozofii*, KNW, Kraków 2009.

Sposoby okazywania miłości

Wyrażenia afirmatywne

Dobry czas

Podarunki

Drobne przysługi

Dotyk

G. Chapman, *5 języków miłości*, Esprit, Kraków 2014.

Co nas łączy? Co nas różni?

On	My	Ona
?	?	?

Płeć mózgu

Połączenia między półkulami (ciało modzelowate):

Prawa: funkcje wizualne, przestrzenne, emocjonalne, abstrakcyjne.

Lewa: funkcje językowe, praktyczne, konkretne.

11% więcej neuronów u kobiet w hipokampie:
język i słuch, pamięć emocjonalna.

2,5 razy większe u mężczyzn obszary związane z popędem
seksualnym.

Ekspresja agresji.

M. Artymiak, *Pomiędzy mężczyzną a kobietą*, Petrus, Kraków 2010.

A. Moir., D. Jessel, *Płeć mózgu*, MUZA, Warszawa 2014.

Typy osobowości

Towarzyski sangwinik

Perfekcyjny melancholik

Energiczny choleryk

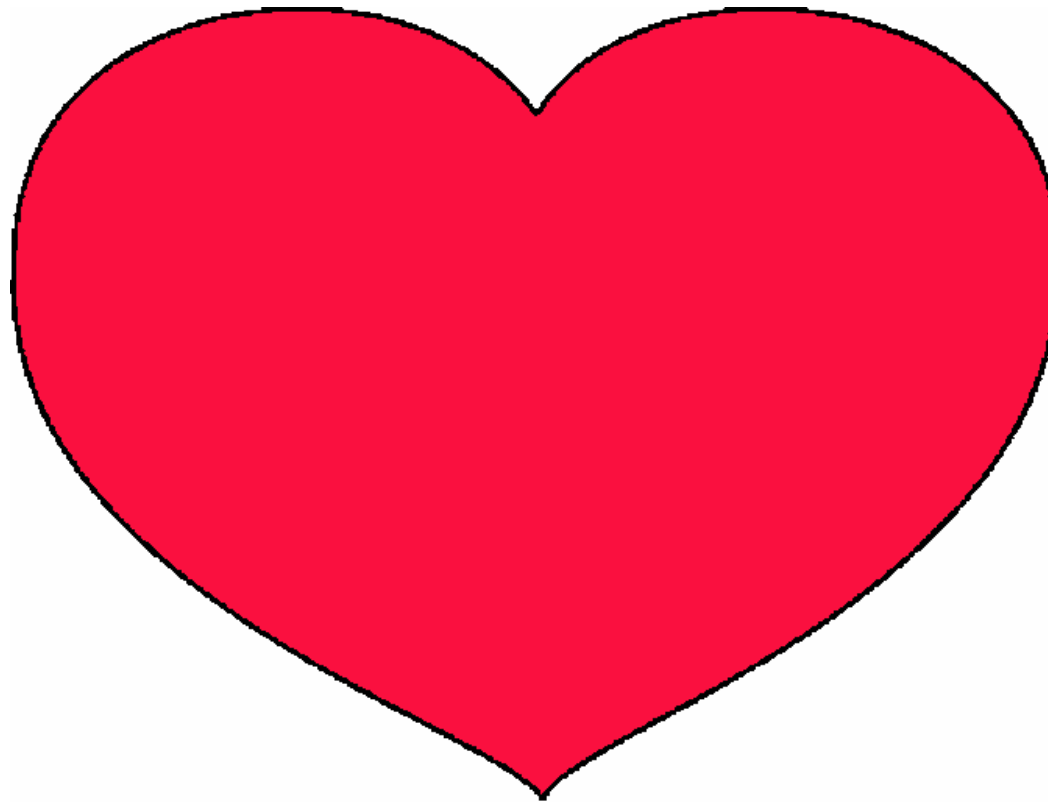
Spokojny flegmatyk

F. Littauer, *Osobowość plus. Jak zrozumieć innych, przez zrozumienie siebie?*,
Logos, Warszawa 1994.

Charakter

Wady

Zalety



Przyczyny konfliktów

Pieniądze, brak pieniędzy

Odmienne poglądy, różnice zdań

Błahe sprawy, drobnostki, sprawy nieistotne

Życie codzienne, obowiązki domowe, dzieci

Zła wola, złe samopoczucie

Alkohol

Różnice charakterów

Praca

Sprawy rodzinne

Bezrobocie

Religia, polityka, różnice światopoglądowe

Choroba

Brak zaangażowania w życie rodzinne

CBOS, Przemoc i konflikty w domu. Komunikat z badań, Warszawa 2012.

Przyczyny rozwodów

Niezgodność charakterów – 19 571

Niewierność – 5 124

Alkoholizm – 3 510

Dłuższa nieobecność – 1 346

Naganne zachowanie – 1 062

Finanse – 882

Światopogląd – 437

Niedobór seksualny – 190

Trudności mieszkaniowe – 87

8 981 900 - małżeństwa w Polsce

188 832 - nowe małżeństwa

67 296 - rozwody

Główny Urząd Statystyczny, *Rocznik demograficzny*, Warszawa 2016.

Rozwiązywanie problemów

Pozycja wyjściowa

Opanowanie emocji

Otwartość na współmałżonka

Empatia

Komunikacja niewerbalna

Komunikacja zwrotna

Komunikacja typu „Ja”

Kompromis i współpraca

Przebaczenie

Apostolstwo rodziny w Kościele



Syn posłany przez Ojca

Tak bowiem Bóg umiłował świat,
że Syna swego Jednorodzonego dał,
aby każdy, kto w Niego wierzy,
nie zginął, ale miał życie wieczne.

Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat
po to, aby świat potępił,
ale po to, by świat został przez Niego zbawiony
(J 3, 16-17).

Pan Jezus i Dwunastu

Powołanie

Formacja

Zesłanie Ducha Świętego

Misja

Rozwój Kościoła

Apostolstwo miłości

Przykazanie nowe daję wam,
abyście się wzajemnie miłowali
tak, jak Ja was umiłowalem;
zebyście i wy tak się miłowali wzajemnie.

Po tym wszyscy poznają,
żeście uczniami moimi,
jeśli będziecie się wzajemnie miłowali
(J 13, 34-35).

Powołanie świeckich

Ponieważ świeccy, jak wszyscy wierni, wezwani są przez Boga do apostołstwa na mocy chrztu i bierzmowania, dlatego mają obowiązek i prawo, indywidualnie lub zjednoczeni w stowarzyszeniach, starania się, by orędzie zbawienia zostało poznane i przyjęte przez wszystkich ludzi na całej ziemi. Obowiązek ten jest tym bardziej naglący tam, gdzie jedynie przez nich inni ludzie mogą usłyszeć Ewangelię i poznać Chrystusa. Ich działalność we wspólnotach eklezyjalnych jest tak konieczna, że bez niej w większości przypadków apostołstwo pasterzy nie może być w pełni skuteczne (KKK 900).

Kerygmat

Bóg cię kocha!
Jesteś grzesznikiem!
Jezus cię zbawił!
Uwierz i nawróć się!
Przyjmij Ducha Świętego!
Wejdź do wspólnoty!

Katecheza

Sakramenty

Modlitwa

Lektura

Film

Zabawa

Rozmowa

Przykład

Wiara i rozum

Bóg istnieje.

Jezus z Nazaretu jest Synem Bożym.

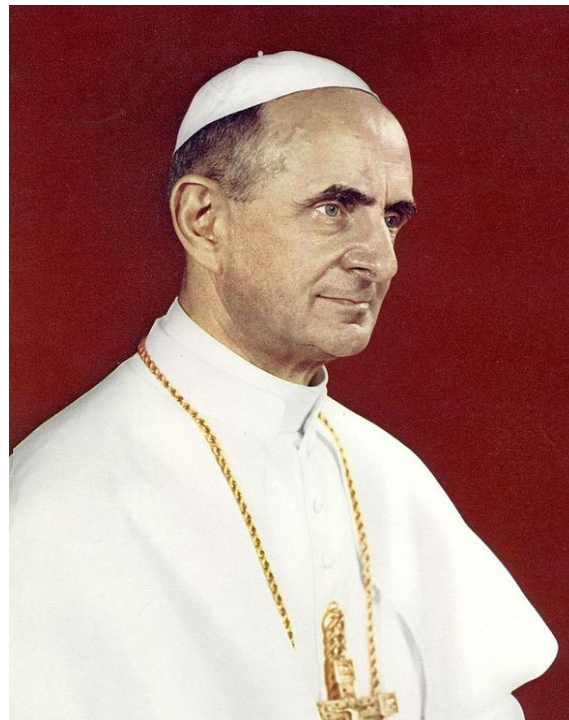
Duch Święty działa w Kościele – cuda.

Warto żyć „po Bożemu”.

Odpowiedzialne rodzicielstwo

Humanae vitae

Encyklika papieża bł. Pawła VI
o zasadach moralnych
w dziedzinie przekazywania życia 1968



Przekazywanie życia (HV1)

- Małżonkowie współpracownikami Boga-Stwórcy;
 - Doniosły obowiązek przekazywania życia;
 - Wolność i odpowiedzialność;
 - Radość i trudności;
 - Problemy moralne minionych epok;
 - Nowe zagadnienia współczesności.

Odpowiedzialne rodzicielstwo (HV 10)

- Znajomość i poszanowanie praw biologicznych;
 - Opanowanie popędów i namiętności;
 - Uwzględnianie warunków fizycznych, ekonomicznych, psychologicznych i społecznych;
 - Roztropny namysł i wielkoduszność;
- Poszanowanie obowiązków wobec Boga, wobec siebie samych, rodziny i społeczeństwa.

Nierozzerwalność podwójnej funkcji znaku w zbliżeniu małżeńskim (HV 12)

Stosunek małżeński z najgłębszej swojej istoty,
łącząc najściślej więzią męża i żonę,
jednocześnie czyni ich zdolnymi do zrodzenia nowego życia,
zgodnie z prawami zawartymi
w samej naturze mężczyzny i kobiety.
Jeżeli zatem zostaną zachowane
te dwa istotne elementy stosunku małżeńskiego,
a więc oznaczanie jedności i rodzicielstwa,
to wtedy zatrzymuje on w pełni swoje znaczenie
wzajemnej i prawdziwej miłości oraz swoje odniesienie
do bardzo wzniosłego zadania, do którego człowiek zostaje
powołany - a mianowicie do rodzicielstwa.

Niedopuszczalne sposoby ograniczania ilości potomstwa (HV 14)

1. Bezpośrednie naruszanie rozpoczętego już procesu życia, a zwłaszcza bezpośrednio przerywanie ciąży, choćby dokonywane ze względów leczniczych.
2. Bezpośrednie obojętnienie, czy to stałe, czy czasowe, zarówno mężczyzny, jak i kobiety.
3. Wszelkie działanie, które
 - bądź to w przewidywaniu zbliżenia małżeńskiego, bądź podczas jego spełniania, czy w rozwoju jego naturalnych skutków - miałyby za cel uniemożliwienie poczęcia lub prowadziłyby do tego.

Moralna dopuszczalność korzystania z okresów niepłodności (HV 16)

Jeśli więc istnieją słuszne powody do wprowadzenia przerwy między kolejnymi urodzeniami dzieci, wynikające bądź z warunków fizycznych czy psychicznych małżonków, bądź z okoliczności zewnętrznych, Kościół naucza, że wolno wówczas małżonkom uwzględniać naturalną okoliczność właściwą funkcjom rozrodczym i podejmować stosunki małżeńskie tylko w okresach niepłodności, regulując w ten sposób ilość poczęć, bez łamania zasad moralnych, które dopiero co wyłożyliśmy.

Możliwość zachowania prawa Bożego (HV 20)

Nauka Kościoła o należytej regulacji poczęć, będąca promulgacją samego prawa Bożego, wyda się niewątpliwie dla wielu trudna; więcej nawet zupełnie niemożliwa do zachowania. Bo rzeczywiście, jak wszystkie rzeczy szlachetne i pożyteczne, tak i to prawo wymaga mocnych decyzji i wielu wysiłków od poszczególnych ludzi, od rodzin i społeczności ludzkiej. Co więcej, zachować je można tylko z pomocą łaski Bożej, która wspiera i umacnia dobrą wolę ludzi. Kto jednak uważniej się nad tym zastanowi, dostrzeże, że owe wysiłki naprawdę podnoszą godność człowieka i przysparzają dobra całej ludzkości.

Kontakt:

Poradnia Życia Rodzinnego

Parafia pw. św. Józefa Oblubieńca NMP

Kraków – os. Kalinowe 5,

Dyżur: poniedziałek, godz. 16.00 – 18.00.

Poradnia Specjalistyczna „Miłość i Odpowiedzialność”

przy Bazylice Mariackiej w Krakowie, Plac Mariacki 7

Dyżur: środa, godz. 16.00-18.00.

Parafia pw. św. Stanisława Kostki,

Kraków – Dębniki, ul. Konfederacka 6

Dyżur: piątek, godz. 19.00 – 20.30.

syracydes.pl